

con il patrocinio di



SPAZIOMA

Taichi & Qigong Salerno

presenta:

“Tai Chi sotto le stelle”

TAI CHI: ARTE DEL MOVIMENTO

prezioso strumento per allenarsi e tenersi in forma
rendendo elastico il corpo e lo spirito
attraverso tecniche di respirazione,
di postura e di meditazione.

dalle ore 19:30 alle ore 21:30
martedì di luglio: giorni 2-9-16 (parco mercatello)
mercoledì di luglio: giorni 3-10-17 (parco pinocchio)
giovedì di luglio: giorni 4-11-18 (villa comunale)

appuntamenti gratuiti, abbigliamento pratico

diretti da Ulla Scuccimarra

insegnante Tai Chi (I.T.C.C.A.)
operatrice Tuina – Qigong (F.I.S.T.Q.)

A.S.D. SpazioMA, via Musandino 18 - 84124 Salerno

tel&fax 089 79.65.68 - 340 49.59.671
spazioma@gmail.it